



PROTOCOLO BIOSEGURIDAD

LOGO	O
NOMBRE	
DEL GYM	

ANEXO I

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

PROTOCOLO PARA ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

01 de junio de 2021

El COVID-19 es una enfermedad viral que se transmite por vía aérea con las secreciones que se eliminan al hablar, toser, estornudar y por el contacto de las manos con superficies contaminadas por esas secreciones cuando se llevan, sin higiene previa, a la cara y entran en contacto con la boca, nariz y conjuntivas. El mayor riesgo de transmisión se da en ambientes cerrados, mal ventilados con acumulación de personas respirando, hablando, tosiendo o estornudando.

Todas las medidas detalladas a continuación son para mitigar la cadena de transmisión.

El presente protocolo tiene como objetivo mantener la bioseguridad de personas, para así minimizar la diseminación viral frente a la Emergencia Sanitaria de la COVID-19.

Actividad deportiva: _____

Actividades permitidas: trabajo deportivo recreativo, sin contacto físico. (Deportes outdoor recreativo: kayak, kitesurf, windsurf, enduro, cuadríciclo, parapente, cabalgata, tiro deportivo, tiro con arco, otros).

Método: Actividad al aire libre con equipamiento individual (elemento de protección personal y/o específico del deporte).

Capacidad: Grupos de hasta diez (10) personas.

Distanciamiento en actividad: 4 m

Modalidad:

Deporte al aire libre, recreativo.



COEM

PROTOCOLO BIOSEGURIDAD

LOGO	O
NOMBRE	
DEL GYM	

Se llevará un registro diario de los grupos de participantes, con los siguientes datos: nombre, apellido, DNI y teléfono de contacto. El objetivo es poder localizar rápidamente en caso de ser necesario.

Las actividades se realizarán dentro del ejido municipal de Esquel, con aviso previo en el COEM, con motivo de una pronta respuesta en caso de emergencia.

No asistir a la actividad si cursa algún cuadro respiratorio (resfrío, gripe, angina, u otras). No asistir a la actividad si presenta algún síntoma como temperatura mayor a 37.5°C, tos, dolor de garganta, resfrío, pérdida de olfato y/o gusto, o si debe realizar aislamiento obligatorio (contacto estrecho o positivo de COVID-19). En caso de síntomas, se procederá al aislamiento inmediato y simultáneamente se dará aviso al Hospital Zonal Esquel al +54 2945 534654 o llamar inmediatamente al 0800 222 CORO (2676), para que procedan conforme lo dispuesto por las disposiciones de la Autoridad Sanitaria.

Medidas de protección:

➤ Personal:

Elemento personal de protección para la actividad a realizar.

Uso obligatorio de tapaboca cuando se utilicen los mismos elementos para el desarrollo de la actividad. Se desinfectarán cada vez que lo utilice otra persona, por ejemplo: armas, arcos, etc.

Se respetará el distanciamiento físico de 4 m si realiza actividad aeróbica.

Se fomentará el lavado frecuente de manos.

No se podrá compartir elementos propios del rubro, además de mate, tazas, salvo que sean previamente lavados y desinfectados.

El equipamiento utilizado será puesto de forma individual, evitando el contacto de otras personas.

MEDIDAS DE DESINFECCIÓN/PREVENCIÓN DEL EQUIPAMIENTO

Superficies de contacto:



PROTOCOLO BIOSEGURIDAD

LOGO	O
NOMBRE	
DEL GYM	

ELEMENTOS DEPORTIVOS INDIVIDUALES:

1° Limpieza con detergente, jabón o producto jabonoso. Secar.

2° Desinfección con agua + lavandina (concentración 55gr/l).

Las superficies que no puedan ser mojadas, se desinfectarán con una solución hidroalcohólica al 70%, preparando 70% de alcohol medicinal al 96° y 30% de agua.

A continuación se detallan las preparaciones para la desinfección con agua lavandina. Tanto ésta preparación como la del alcohol diluido, prepararlas en el día ya que pierden su capacidad desinfectante.

I - LAVANDINA CON CONCENTRACIÓN 55g Cl / litro

Preparación para grandes cantidades	200 ml (1 taza) lavandina	en 10 litros de agua
Preparación para medianas cantidades	100 ml lavandina	en 5 litros de agua.
Preparación para pequeñas cantidades	20 ml lavandina	en 1 litro de agua.
II - LAVANDINA CON CONCENTRACIÓN 25 g Cl / litro		
Preparación para grandes cantidades	400 ml lavandina	en 10 litros de agua
Preparación para medianas cantidades	200 ml lavandina	en 5 litros de agua
Preparación para pequeñas cantidades	40 ml lavandina	en 1 litro de agua

Los equipamientos serán desinfectados completamente al final de la jornada recreativa o antes de comenzar la misma.



PROTOCOLO BIOSEGURIDAD

LOGO	O
NOMBRE	
DEL GYM	

La base de este protocolo cumple las normas dispuestas en la Ordenanza Nº 67/2020 y 28/2021 (Flexibilización aislamiento social, preventivo y obligatorio para actividades comerciales), pudiendo ser modificado con el avance de la emergencia sanitaria.

Las actividades y recursos descriptos en este protocolo, es exclusiva responsabilidad del establecimiento. Queda bajo su responsabilidad el control y cumplimiento de las pautas de bioseguridad.

Firmo en conformidad con el Decreto Nacional 260/20, los Decretos Provinciales y Normas sanitarias vigentes (COVID-19).

-PROTOCOLO OUTDOOR-

Nombre y apellido responsable:

Rubro:

Capacidad del grupo: 10 personas

Dirección:

Teléfono:

Firma/aclaración:



PROTOCOLO BIOSEGURIDAD

LOGO	O
NOMBRE	
DEL GYM	

DUPLICADO

La base de este protocolo cumple las normas dispuestas en la Ordenanza Nº 67/2020 y 28/2021 (Flexibilización aislamiento social, preventivo y obligatorio para actividades comerciales), pudiendo ser modificado con el avance de la emergencia sanitaria.

Las actividades y recursos descriptos en este protocolo, es exclusiva responsabilidad del establecimiento. Queda bajo su responsabilidad el control y cumplimiento de las pautas de bioseguridad.

Firmo en conformidad con el Decreto Nacional 260/20, los Decretos Provinciales y Normas sanitarias vigentes (COVID-19).

-PROTOCOLO OUTDOOR-

Nombre y apellido responsable:

Rubro:

Capacidad del grupo: 10 personas

Dirección:

Teléfono:

Firma/aclaración:



COEM

PROTOCOLO BIOSEGURIDAD


LOGO	O
NOMBRE	
DEL GYM	




ANEXO II


Coronavirus

COVID-19

Recomendaciones generales para prevenir virus respiratorios (incluyendo coronavirus COVID-19)



- Lavarse las manos frecuentemente, sobre todo antes de ingerir alimentos y bebidas, y luego del contacto con superficies en áreas públicas.
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el pliegue del codo. Lavarse las manos inmediatamente después.
- Evitar contacto directo con personas que tengan enfermedades respiratorias.



Ministerio de Salud Argentina

www.argentina.gob.ar/salud
0800 222 1002
opción 1

nuevo

Coronavirus COVID-19

saber para prevenir

Produce una enfermedad respiratoria que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es estrecho o por contacto con superficies contaminadas.

cuidados



Lavarse las manos con jabón regularmente.



Estornudar en el pliegue del codo.



No llevarse las manos a los ojos, nariz ni boca.



Ventilar los ambientes.



Limpiar los objetos que se usan con frecuencia.



No compartir platos, vasos u otros artículos de uso personal.

síntomas



fiebre y tos



fiebre y dolor de garganta



fiebre y dificultad para respirar

Si tenés alguno de estos síntomas y estuviste en algún país de circulación del virus o en contacto con algún caso confirmado **no te automediques y consultá al sistema de salud preferentemente por vía telefónica.**

¿Cómo hay que lavarse las manos?

